

DETALLE PROGRAMA TECNIFICACIÓN ACADEMY ELCHE C.F 24/25

VIERNES

DESTINADO JUGADORES/AS Y PORTEROS FUTBÓL 8 CUALQUIER CLUB

OBJETIVO DE LA SESIÓN:

- .MEJORA GESTO TÉCNICO INDIVIDUAL**
- .CRECIMIENTO PERSONAL EN LA DEMARCACIÓN**
- .DESARROLLO MOTRIZ Y COORDINATIVO**
- .TOMA DE DECISIÓN Y VELOCIDAD DE EJECUCIÓN**

SEDE -GRANIA ROCAMORA-

DE 16:30 A 18:00. SESIONES DE 1.5 HORAS

(DISPONIBILIDAD DE DÍAS PARA RECUPERAR)

**INSTALACIÓN: CAMPO DE FUTBOL MUNICIPAL
GRANIA DE ROCAMORA**

SESIONES DIVIDIDAS EN 3 PARTES

1º ESTÍMULO VELOCIDAD DE REACCIÓN Y TOMA DE DECISIÓN.

2º ESPECÍFICO TÉCNICA INDIVIDUAL DIVIDIDO EN 4 POSTAS

3º JUEGO COMPETITIVO CON DESARROLLO AL COMPONENTE TRABAJADO

**Elche CF
ACADEMY**

CATEGORIAS

(PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN, FEMENINO)

GRUPO ESPECÍFICO PORTEROS . GRUPOS REDUCIDOS.DIVIDIDO POR NIVEL/ CATEGORÍA

CONCEPTOS A DESARROLLAR PARA LA MEJORA DEL JUGADOR EN TRES BLOQUES

.-PROGRAMA ESPECIAL:

CONDUCCIÓN

REGATE

TIRO

REMATE