

# DETALLE PROGRAMA TECNIFICACIÓN ACADEMY ELCHE C.F 24/25

**MIÉRCOLES DESTINADO JUGADORES/AS Y PORTEROS FUTBÓL 8 CUALQUIER CLUB**

## OBJETIVO DE LA SESIÓN:

- .MEJORA GESTO TÉCNICO INDIVIDUAL
- .CRECIMIENTO PERSONAL EN LA DEMARCACIÓN
- .DESARROLLO MOTRIZ Y COORDINATIVO
- .TOMA DE DECISIÓN Y VELOCIDAD DE EJECUCIÓN

**SEDE -ELCHE-**

DE 20:00 A 21:30. SESIONES DE 1.5 HORAS

(DISPONIBILIDAD DE DÍAS PARA RECUPERAR)

INSTALACIÓN: CAMPO DE FUTBOL UNIVERSIDAD MIGUEL HERNANDEZ

SESIONES DIVIDIDAS EN 3 PARTES

1º ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, COORDINACIÓN Y COERVER.

2º ESPECÍFICO TÉCNICA INDIVIDUAL

3º MINIPARTIDOS Y JUEGOS REDUCIDOS CON DESARROLLO AL COMPONENTE TRABAJADO

**Elche CF  
ACADEMY**

## **CATEGORIAS**

**(PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN, FEMENINO)**

**GRUPO ESPECÍFICO PORTEROS . GRUPOS REDUCIDOS.DIVIDIDO POR NIVEL/ CATEGORÍA**

**CONCEPTOS A DESARROLLAR PARA LA MEJORA DEL JUGADOR EN TRES BLOQUES**

**1º BLOQUE.- CONCEPTOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.**

**. CONDUCCIÓN, CONTROL Y PASE**

**2º BLOQUE.-CONCEPTOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.**

**. REGATE, TIRO, JUEGO AEREO Y FINALIZACIÓN**

**3º BLOQUE.-CONCEPTOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.**

**. TÉCNICA DEFENSIVA Y DUELOS**